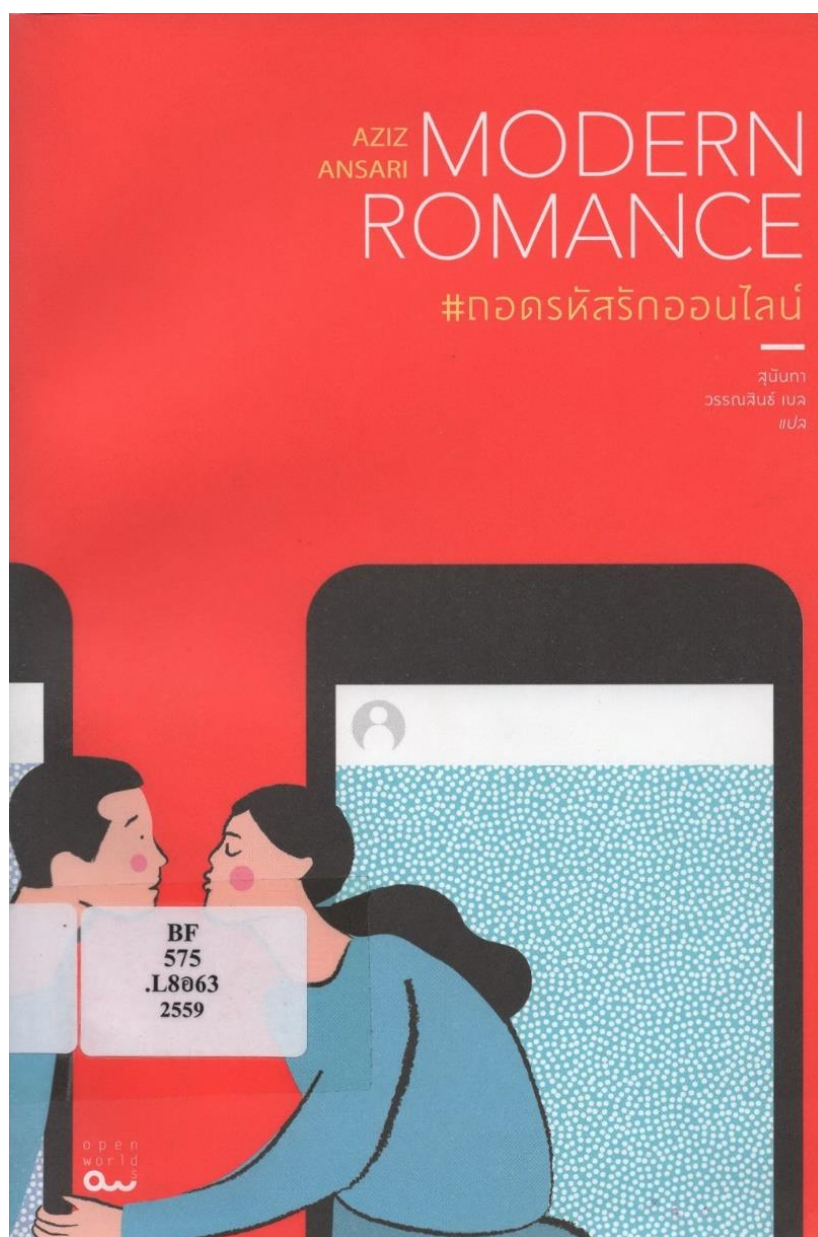




อ่าน #ถอดรหัสรักออนไลน์ MODERN ROMANCE ความหมายของความรัก  
และการแต่งงานจากอดีตสู่ยุคสมาร์ตโฟน

ปริญญศา เปล่งรัศมี  
นักเขียน



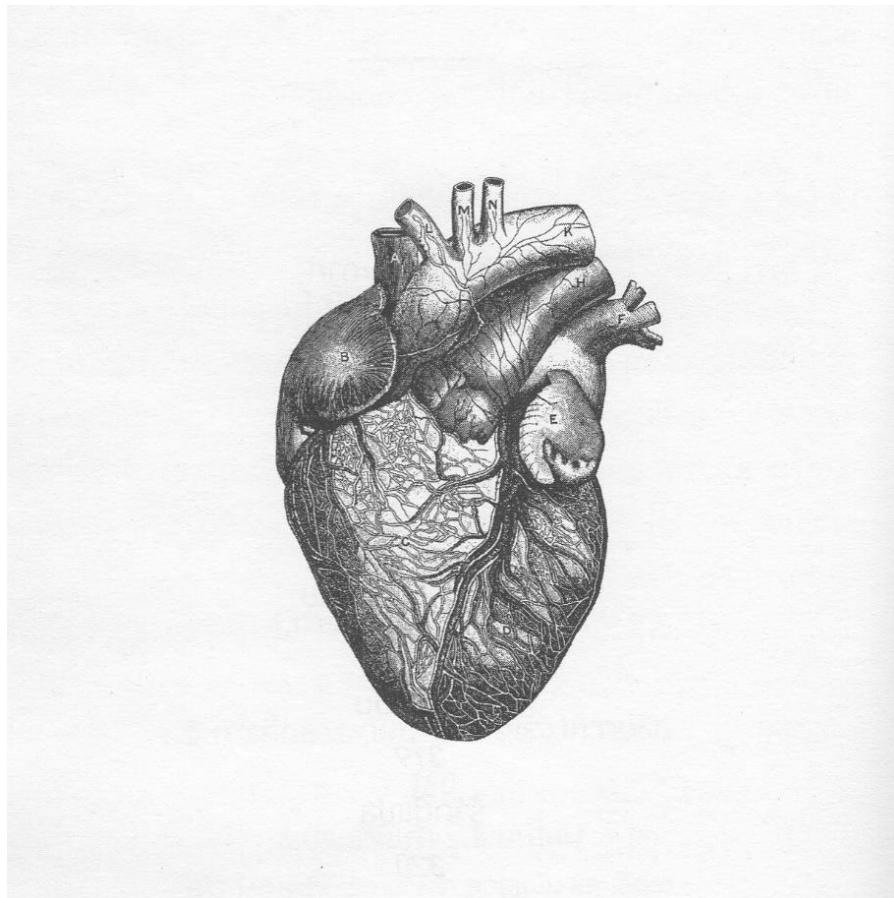
หนังสือ #ถอดรหัสรักออนไลน์ MODERN ROMANCE

**#ถอดรหัสรักออนไลน์ MODERN ROMANCE** เป็นหนังสือที่ผสมผสานอารมณ์ขันเข้ากับความรู้เชิงสังคมศาสตร์ได้อย่างออกรส ผลงานจากปลายปากกาของนักแสดงเดี่ยวไมโครโฟนชาวอเมริกันเชื้อสายอินเดีย อาซีส อัลซารี (Aziz Ansari) และศาสตราจารย์ด้านสังคมวิทยา มหาวิทยาลัยนิวยอร์ก เอริก ไคลเนนเบิร์ก (Eric Klinenberg) ที่จะพาผู้อ่านไปสำรวจเรื่องราวความรักสมัยใหม่ที่กำลังเกิดขึ้นกับพวกเรา ไม่ว่าจะเป็นการหาคู่ผ่านปลายนิ้วคลิก การปั่นหัวอีกฝ่ายให้กระวนกระวายเฝ้ารอข้อความตอบกลับ การตัดเย็บใยความสัมพันธ์ผ่านสื่อโซเชียลนั้นสะท้อนให้เห็นว่าสังคมมีความเปลี่ยนแปลงไปอย่างไรและมีแนวโน้มไปสู่ทิศทางใด

ข้อมูลของหนังสือเล่มนี้มาจากงานวิจัยที่ผู้เขียนทั้งสองคนจัดทำขึ้นระหว่างปี 2013 - 2014 โดยมีกระบวนการ 1) จัดการสนทนากลุ่ม (focus group) และสัมภาษณ์ผู้คนหลายร้อยคนในนิวยอร์กซิตี ลอสแอนเจลิส วิชิทอ มอนโร บัวโนสไอเรส โตเกียว ปารีส และโดฮา เกี่ยวกับรายละเอียดในชีวิตรักโรแมนติกของพวกเขา ประกอบกับติดตามปฏิสัมพันธ์ต่างๆ ผ่านข้อความในสมาร์ทโฟน อีเมล เว็บไซต์หาคู่ และแอปพลิเคชันอย่างทินเดอร์ ของผู้เข้าร่วมวิจัยที่ยินดีให้ข้อมูล 2) สร้างการสนทนาย่อยหรือซับเรดดิต (subreddit) เกี่ยวกับความรักโรแมนติกสมัยใหม่ในเว็บไซด์เรดดิต (Reddit) เพื่อให้ทราบข้อมูลที่กว้างขวางจากคำตอบที่มาจากคนทั่วโลก 3) สัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่ศึกษาเรื่องความรักสมัยใหม่ ได้แก่ นักสังคมวิทยา นักมานุษยวิทยา นักจิตวิทยา และนักหนังสือพิมพ์ 4) เข้าถึงข้อมูลเชิงปริมาณโดยการสนับสนุนจาก Match.com และ OkCupid เว็บไซต์หาคู่ที่ได้รับความนิยม

เนื้อหาแบ่งออกเป็น 7 บท ได้แก่ 1) ค้นหาคู่แท้ของคุณ 2) เริ่มต้นเอ่ยปาก 3) หาคู่ออนไลน์ 4) การตัดสินใจและตัวเลือก 5) การศึกษาระดับนานาชาติเรื่องความรัก 6) ประเด็นเก๋ารูปแบบใหม่ 7) ลงหลักปักฐาน

ภายในเล่มเปรียบเทียบให้เห็นความแตกต่างระหว่างคนรุ่นก่อนซึ่งเติบโตเป็นผู้ใหญ่ก่อนช่วงทศวรรษที่ 1960 กับคนในยุคปัจจุบันที่มีต่อมุมมองด้านความรัก การหาคู่ครอง และความสำคัญของการแต่งงาน รวมไปถึงปัจจัยที่เข้ามามีบทบาทสำคัญในความรักโรแมนติกสมัยใหม่อย่างเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน



ภาพจากหนังสือ #ถอดรหัสรักออนไลน์ MODERN ROMANCE

### เรื่องของหนุ่มสาวและการแต่งงานในอดีต

ในประวัติศาสตร์ส่วนใหญ่ของเผ่าพันธุ์มนุษย์ การคบหาดูใจและแต่งงานไม่ได้เกี่ยวข้องกับการที่คนสองคนค้นหาความรักและความสุขเท่าใดนัก การแต่งงานมีความสำคัญอย่างมากต่อการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสองครอบครัวและความอยู่รอด ผู้ชายจะคิดว่า ตนต้องมีลูกมาช่วยงานในไร่และต้องมีผู้หญิงมาเย็บเสื้อผ้าให้ ส่วนผู้หญิงก็คิดว่า ฉันต้องหาผู้ชายที่ทำงานในไร่เป็นและไถนาเก่งเพื่อจะได้ไม่อดตาย จนเมื่อสังคมมนุษย์พัฒนาและเปลี่ยนแปลง การแต่งงานกลายเป็นเรื่องของการสร้างความมั่นคง ไม่ว่าจะเงินในทางการเงิน ทางสังคมหรือในเรื่องส่วนตัว

*ในศตวรรษที่ผ่านมา ผู้คนเคยหาคู่ครองที่เหมาะสมจากละแวกบ้านของตน ครอบครัวของพวกเขาจะมาพบกัน และหลังจากที่ต่างฝ่ายต่างตัดสินใจได้ว่าอีกฝ่าย "ใช้ได้" ทั้งสองก็จะแต่งงานและมีลูก โดยทั้งหมดนี้เกิดขึ้นก่อนพวกเขาอายุ 22 ปี และใช้เวลาคบหาดูใจเพียงในเวลาไม่นาน การแต่งงานนับเป็นก้าวแรกสู่การเป็นผู้ใหญ่*

หญิงสาวจะแต่งงานแล้วย้ายออกจากบ้านหลังจบมัธยมปลายหรือมหาวิทยาลัย เพื่อให้ได้เสรีภาพพื้นฐานของวัยผู้ใหญ่ ไม่ต้องอยู่ภายใต้ความควบคุมดูแลของผู้ปกครองที่เป็นไปอย่างเคร่งครัดอีกต่อไป คนส่วนใหญ่พอใจกับ “การแต่งงานฐานเพื่อนคู่เคียง” ซึ่งการแต่งงานลักษณะนี้แต่ละฝ่ายมีบทบาทที่ชัดเจน ผู้ชายเป็นหัวหน้าและผู้หาเลี้ยงครอบครัว ขณะที่ผู้หญิงอยู่บ้าน ดูแลบ้านและเลี้ยงลูก ความพอใจที่ได้รับจากการแต่งงานขึ้นอยู่กับหน้าที่ของตน ในฐานะผู้ชาย ถ้าหาเลี้ยงครอบครัวได้ก็นับว่าเป็นสามีที่ดี ในฐานะผู้หญิง ถ้ารักษาบ้านให้สะอาดและมีลูกได้ก็นับว่าเป็นภรรยาที่ดี สามีภรรยาอาจรักกัน แต่ไม่ถึงขั้นร่ำร้อนถึงขั้นหัวปักหัวปำ แต่เพราะสามารถสร้างครอบครัวด้วยกันได้ การรอคอยรักเท่านั้นเป็นสิ่งฟุ้งเฟ้อ แต่ไม่ได้หมายความว่าคนที่แต่งงานก่อนทศวรรษ 1960 แต่งงานโดยปราศจากความรัก ในทางตรงกันข้าม สมัยนั้นคู่ครองมักเกิดความรู้สึกลึกซึ้งต่อกันและกันมากขึ้นเมื่อใช้ชีวิตร่วมกัน เติบโตและสร้างครอบครัวร่วมกัน



ขอบคุณภาพจากภาพ betterhelp.com

### ที่จริงแล้วรักโรแมนติคนับว่าเป็นเรื่องใหม่

หลายสิ่งเปลี่ยนไปในทศวรรษที่ 1960 และ 1970 รวมถึงความคาดหวังจากการแต่งงาน การผลักดันเรื่องความเท่าเทียมทางเพศเป็นตัวขับเคลื่อนใหญ่ซึ่งก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลง เมื่อผู้หญิงมีสิทธิ์เข้าเรียนในมหาวิทยาลัย ทำงานหาเลี้ยงตัวเองได้และมีอำนาจในชีวิตของตน คนรุ่นที่เติบโตเป็นผู้ใหญ่ในช่วงทศวรรษดังกล่าว เริ่มปฏิเสธการแต่งงานฐานเพื่อนคู่เคียง แต่ต้องการคู่แท้ และจะไม่แต่งงานกับใครโดยปราศจากความรักแบบโรแมนติก



ในยุคปัจจุบัน การแต่งงานมักเกิดขึ้นช่วงท้ายๆ ของวัยผู้ใหญ่ คนหนุ่มสาวใช้เวลาในช่วงวัย 20 และ 30 ปีไปกับเรื่องอื่นๆ ของชีวิตอย่างเรียนมหาวิทยาลัย เริ่มอาชีพการงาน และสั่งสมประสบการณ์ชีวิตในฐานะผู้ใหญ่ นอกบ้านพ่อแม่ก่อนแต่งงาน ในช่วงชีวิตดังกล่าวเรายังเริ่มขยายอาณาเขตของตัวเลือกด้านความรัก โยกย้ายละแวกบ้านไปสู่เมืองใหม่ๆ ใช้เวลาหลายปีพบปะผู้คนในมหาวิทยาลัยและที่ทำงาน รวมถึงปัจจัยพลิกผันสถานการณ์ที่ใหญ่ที่สุดอย่างโอกาสไร้พรมแดนที่เราได้รับจากเทคโนโลยี เรื่องเหล่านี้นำไปสู่มุมมองด้านการแต่งงานของเราที่เปลี่ยนแปลงไป ทุกวันนี้เราเห็นว่าการแต่งงานเป็นการหาคู่ชีวิต เสาะหาคนที่ใช่ หากเราถามใครสักคนว่า ทำไมถึงแต่งงาน คำตอบที่ได้มักจะเป็นไปในทำนองว่า เขาหรือเธอเป็นเนื้อคู่ของกันและกัน

นี่ก็ไม่ใช่เรื่องง่ายถ้าไม่มีเขาหรือเธออยู่เคียงข้าง ชีวิตจะมีความสุขได้อย่างไร หรือไม่ก็บอกว่าเขาหรือเธอทำให้ตนรู้สึกเร่าร้อน เราต่างพบคนพิเศษอย่างแท้จริง เกณฑ์การตกลงปลงใจกับใครสักคนของเราสูงกว่าคนรุ่นก่อน

*แนวคิดเรื่องการแต่งงานเพื่อความรักและความสุขที่เราคุ้นเคยนี้ที่จริงแล้วนับว่าเป็นเรื่องใหม่ที่เดียว การแต่งงานกับคู่แท้แตกต่างจากการแต่งงานฐานเพื่อนคู่เคียงมาก สิ่งสำคัญไม่ใช่การหาคนที่เหมาะสมเพื่อร่วมสร้างครอบครัว แต่เป็นการหาคนที่สมบูรณ์แบบซึ่งคุณรักอย่างลึกซึ้งแท้จริง*

คนที่คุณต้องการใช้ชีวิตทั้งชีวิตร่วมกัน ชอบอะไรเหมือนกัน ทำอะไรร่วมกัน ต้องมีสิ่งที่น่าสนใจหรือเร่าร้อนตั้งแต่เริ่มต้น ถ้าความสัมพันธ์ไม่เร่าร้อนก็ดูเหมือนยังไม่ถึงเวลาตกลงปลงใจแต่งงาน

## หน้าจ่อ ข้อความและเรื่องรักๆ

ทุกวันนี้ผู้คนใช้เวลาหลายปีในช่วงชีวิตเพื่อตามหาคนที่สมบูรณ์แบบหรือเนื้อคู่ เครื่องมือที่เราใช้ค้นหาที่แตกต่างไปจากเดิม ในสมัยก่อนการออกเดทเกิดขึ้นที่บาร์หรืองานเต้นรำในชุมชนหนุ่มสาวใช้โทรศัพท์บ้านหรือโฆษณาในหนังสือพิมพ์เป็นสถานที่แรกที่ใช้ค้นหาความรัก เวลาที่ฝ่ายชายจะชวนฝ่ายหญิงไปเดท เขาต้องรวบรวมความกล้าเพื่อเอ่ยปาก ส่วนฝ่ายหญิงเมื่อได้รับคำชวนแล้วจะรู้สึกว่าเป็นคนพิเศษ และปลาบปลื้มที่ฝ่ายชายรวบรวมความกล้าโทรมา แต่สำหรับในยุคนี้แค่เรามีสมาร์ตโฟนก็เหมือนมีฉับสำหรับคนโสดเปิด 24 ชั่วโมงพกไว้ในกระเป๋า เพียงกดปุ่มสองสามปุ่มก็สามารถหาเนื้อคู่ได้จากทั่วโลก และส่งข้อความไปหาคนที่จีบอยู่ที่คนก็ได้ ตัวเลือกด้านความรักของเรามีมากมายอย่างที่ไม่เคยเป็น และมีเสรีภาพมากขึ้น เราสามารถแต่งงานกับใครก็ตามที่เราต้องการโดยไม่ต้องคำนึงถึงเพศสภาพ เพศวิถี ชาติพันธุ์ ศาสนา สีผิว หรือแม้กระทั่งถิ่นที่อยู่ โอกาสในการมีความสัมพันธ์แบบเท่าเทียมกันทั้งสองฝ่ายของเรามีมากกว่าคนรุ่นก่อน

ทว่าการค้นหาคนที่สมบูรณ์แบบอาจทำให้คนรุ่นใหม่เผชิญกับความเครียด เพราะตั้งความคาดหวังไว้สูง ความผิดหวังจึงเป็นเรื่องธรรมดา คนในปัจจุบันเลิกกันอย่างรวดเร็วเมื่อความสัมพันธ์ไม่ตอบสนองต่อความคาดหวังเหล่านั้น

*อย่างไรก็ตาม คนโสดยุคปัจจุบันนับว่าได้เปรียบ เพราะความรักสมัยใหม่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม การใช้เวลาพัฒนาตนเองและออกเดทกับคนรักหมายก่อนแต่งงานช่วยให้เราตัดสินใจเลือกได้ดีขึ้น แกรมเรายังไม่จำเป็นต้องแต่งงานถ้าไม่ต้องการ วิถีชีวิตทางเลือกแบบอื่นๆ เป็นที่ยอมรับมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นวถีแบบคนโสดแชร์บ้านกับเพื่อน โสดอยู่คนเดียว โสดแต่มีแฟน แต่งงาน หย่า แต่งงานใหม่ ไม่มีเส้นทางกำหนดไว้ล่วงหน้าอีกต่อไป ชีวิตแต่ละคนแตกต่างกันไปตามทางของตนเอง*

โลกที่เต็มไปด้วยการส่งข้อความทำให้ปฏิสัมพันธ์แบบตัวต่อตัวกับคนแปลกหน้าในคนรุ่นใหม่เปลี่ยนไป กล้ามเนื้อสมองที่ช่วยในการสนทนาได้ตอบถูกใช้งานน้อยลง ทักษะด้านนี้จึงเสื่อมลง ความปรารถนาที่จะสื่อสารกับคนแปลกหน้ามีน้อยลง

จากการทดลองจัดสนทนากลุ่มวงใหญ่โดยแยกเป็นกลุ่มอายุ พบว่าช่วงวัยพ่อแม่ของเราพูดคุยกันกับคนแปลกหน้าและทำความรู้จักกัน ส่วนทางฝั่งลูกๆ ทุกคนต่างก้มหน้าดูสมาร์ตโฟนและไม่พูดคุยกับคนรอบข้างเลย การสื่อสารผ่านข้อความที่นิยมใช้กันในตอนนี้ เป็นสื่อกลางที่แยกตัวเราออกจากคนที่เรากำลังคุยด้วย เอื้อให้เราทำตัวแตกต่างจากตอนที่พบเจอกันจริงๆ หรือตอนคุยกันทางโทรศัพท์

ยกตัวอย่างเช่น เราสามารถขอยกเลิกนัดสำคัญกับคนสำคัญได้ โดยไม่ต้องกังวลว่าจะต้องเห็นสีหน้าหรือน้ำเสียงผิดหวังของอีกฝ่าย ในกรณีรุนแรงไปกว่านี้ เช่น เว็บไซต์ straight white boys texting เว็บไซต์ที่ให้ผู้หญิงนำข้อความน่าเกลียดซึ่งรวบรวมมาจากผู้ชายทุกสีผิว ทุกเชื้อชาติ และทุกระสนิยมทางเพศมาเผยแพร่ ในเว็บไซต์กล่าวไว้ว่า บล็อกนี้เกิดขึ้นมาจากปรากฏการณ์การส่งข้อความเชยชวนทางเพศอย่างไร้ชั้นเชิง มีข้อความลวนลามทางเพศ ส่งโพล่งออกมาดี้อๆ ไม่มีที่ไปที่ไป แต่ใช้ว่าการสื่อสารผ่านข้อความจะมีแต่แง่มุมที่เสื่อมเสีย เพราะหากคุณเป็นคนขี้อาย การสื่อสารผ่านข้อความก็เป็นจุดเริ่มต้นในการทำควมรู้จักเพื่อพบเจอกันจริงๆ และสานสัมพันธ์ได้เช่นกัน

อีกประเด็นหนึ่งซึ่งเกี่ยวข้องกับเทคโนโลยีที่มีบทบาทต่อความรักสมัยใหม่คือ พฤติกรรมที่คนรุ่นใหม่มักจะทำเมื่อสนใจใครสักคน นั่นคือการสืบหาข้อมูล จากการสำรวจในปี 2011 พบว่า 80% ของคน Generation Y ผู้เกิดในช่วงค.ศ. 1977 ถึง 1997 ยอมรับว่าค้นหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตเกี่ยวกับคู่เดทก่อนไปออกเดทครั้งแรก การสืบค้นนี้มีทั้งประโยชน์และโทษเช่นเดียวกัน ประโยชน์คือการค้นข้อมูลช่วยบอกใบ้เกี่ยวกับความสนใจและนิสัยของคนก่อนที่เราจะพบกัน ส่วน



โทษนั้นคือ การอ่านพฤติกรรมออนไลน์ในอดีตของใครคนหนึ่งมากเกินไป จะทำให้ความสนุกในการทำความรู้จักกับคนใหม่ๆ ลดลง จึงนับได้ว่าเทคโนโลยีไม่เพียงแต่เปลี่ยนวิธีค้นหาความรัก แต่มันยังพลิกผันความท้าทายที่เราต้องเผชิญเมื่อคบใครสักคน

*ความรักสมัยใหม่นี้ เมื่อเราเริ่มคบใคร นอกจากชีวิตจริงทางกายภาพแล้วการเชื่อมต่อโลกในสมาร์ตโฟนยังเป็นพื้นที่ที่คู่รักใช้ร่วมกันอย่างใกล้ชิด บางครั้งโลกทางสมาร์ตโฟนช่วยสร้างความตื่นเต้นแปลกใหม่ แต่บางครั้งก็เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความหึงหวง ดังนั้นจึงควรให้ความสำคัญต่อคนที่เราคุยด้วยผ่านหน้าจอว่าเขาหรือเธอก็เป็นคนจริงๆ และเทคโนโลยีเป็นช่องทางหนึ่งที่จะช่วยให้เราได้เชื่อมต่อกัน*

ในหนังสือเล่มนี้ยังมีประเด็นย่อยที่น่าสนใจ รายละเอียดตัวเลขเชิงสถิติ และตัวอย่างบทสนทนาประกอบแต่ละประเด็นที่กล่าวมาอีกมากมาย #ถอดรหัสรักออนไลน์ MODERN ROMANCE มีพร้อมให้บริการที่ห้องสมุดศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร (องค์การมหาชน) สำหรับผู้ที่สนใจสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ห้องสมุด หรือติดต่อเพื่อขอยืมหนังสือผ่านทาง Facebook Fanpage: ห้องสมุดศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร-SAC Library และ Line: @sac-anthropology

### **วันและเวลาให้บริการ**

ห้องสมุด ชั้น 7-8 วันจันทร์-ศุกร์ : 08.30-16.30 น. และวันเสาร์ : 09.00-16.00 น.

ห้องสมุดสุข ภาย ใจ วันจันทร์-ศุกร์ : 08.00-18.00 น. และวันเสาร์ : 09.00-17.00 น.